



Planning régulier

des cours collectifs

Lundi

13h : Cours en entreprise

18h : Hatha Flow

19h15 : Hatha Flow
chez SPARETIME à Bruges

Mardi

12h30 : Hatha Flow
chez RESSOURCE
(Le Bouscat)

18h15 : Yin chez France 3

Mercredi

18h : Hatha & Yin
chez SPARETIME (Bruges)
Cours d'1h30

Jeudi

12h30 : Hatha Flow chez
RESSOURCE (Le Bouscat)

18h30 : Hatha Flow

20h : Yin&Sophro
Chez YogawithYou Le Bouscat

Dimanche

17h : Hatha Flow

18h15 : Yin Yoga
Chez Satnam Club



Charline Georges

Accompagnatrice Holistique

